

## DIRECTORIO

**Dr. Fernando De León González**  
Rector de la Unidad

**Mtro. Mario Alejandro Carrillo Luvianos**  
Secretario de Unidad

**Dra. Lilia Rebeca Rodríguez Torres**  
Coordinadora de Educación Continua y a Distancia

**Lic. María Elena Alonzo Fernández**  
Asistente Administrativo, CECAD

## TIPO DE DOCUMENTO QUE SE OTORGA

Constancia con valor curricular, por parte de la Coordinación de Educación Continua y a Distancia de la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco.

## NOTA

En caso de que el cupo mínimo no sea cubierto, la CECAD se reserva el derecho de modificar las fechas o cancelar.



**CECAD**  
UAM Xochimilco



@cecad\_uamx

Informes y registro en:  
[cecad@correo.xoc.uam.mx](mailto:cecad@correo.xoc.uam.mx)

# SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO



Curso a distancia

En el contexto COVID-19

**NUEVA FECHA:** Del 30 de julio al 13 de agosto de 2021





### Profesor del curso:

• Mtro. Luis Manuel Pérez H. Pantoja.  
Médico Cirujano con Maestría en Salud Ocupacional.  
lperezp@correo.xoc.uam.mx

### Modalidad de operación:



Sesiones teóricas mediante Zoom: discusiones grupales, presentación de control de lecturas y cuestionarios. Revisión de bibliografía actualizada sobre el tema.

### Objetivo general:

Los participantes serán capaces de describir los factores causales de los accidentes y enfermedades de trabajo, las disciplinas que intervienen en su prevención y su marco normativo, en el contexto de la pandemia por covid-19.

### Objetivos específicos:

1. Enunciarán los antecedentes históricos de la salud en el trabajo. Morbimortalidad de los accidentes y enfermedades en México y en el mundo.
2. Analizaran los objetivos y métodos de las principales disciplinas que participan en el cuidado de la salud de la población trabajadora.
3. Serán capaces de describir y analizar los conceptos y la clasificación de los riesgos y exigencias presentes en las condiciones y organización del trabajo.
4. Describirán las causas de los accidentes y enfermedades de trabajo, así como los métodos y principios generales de la prevención en el contexto de la epidemia por Covid-19.
5. Identificarán las normas internacionales y nacionales establecidas, relacionadas con la seguridad e higiene del trabajo, ergonomía y medicina del trabajo.

### Dirigido a:

Médicos, enfermeras, jefes de seguridad, administradores de recursos humanos, psicólogos, biólogos, nutricionistas, ingenieros, integrantes de las comisiones de seguridad e higiene, sindicalistas y personas interesadas en el tema.

## CONTENIDO

### Tema 1. Antecedentes históricos

- 1.1 En el mundo
- 1.2 En México

### Tema 2. Salud en el trabajo

- 2.1. Concepto y objetivos.
- 2.2. Disciplinas participantes: ergonomía, toxicología, seguridad e higiene industrial, psicología laboral, sanidad, y epidemiología laboral.

### Tema 3. Los riesgos y las exigencias en el lugar de trabajo

- 3.1 Clasificación de riesgos: químicos, biológicos, mecánicos, físicos, disergonómicos y psicosociales.
- 3.2 Clasificación de exigencias: Organización y división del trabajo, y actividad del trabajador.

### Tema 4.0 Accidentes y enfermedades de trabajo

- 4.1 Causas.
- 4.2 Prevención.
- 4.3 Prevención del Covid-19 en los lugares de trabajo.

### Tema 5.0 Marco jurídico de la salud en el trabajo

- 5.1. Internacional: OMS, OIT, ISO, ANSI y FAO.
- 5.2. En México: Marco Jurídico General, Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, Ley Federal del Trabajo, Ley General de Salud, Ley del IMSS e ISSSTE, Reglamentación respectiva, Normas Oficiales Mexicanas y Normas Mexicanas.

### Requisitos para obtener la constancia:

- Asistir al 80% de las sesiones.
- Realizar y presentar satisfactoriamente las actividades del curso y acreditar el examen del curso.

**Horario:** viernes y sábado de 09:00 a 13:00 hrs.

**Duración:** 20 horas, en 5 sesiones.

**Cupo:** 10 mín., 25 máx.

Costo UAM: \$1,449.00      Costo externo: \$ 1,811.50