



División de Ciencias Biológicas y de la Salud
Departamento de Atención a la Salud
Licenciatura de Medicina

Acerca del Coronavirus de 2019-2020.

Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez
Dra. Frida Rivera Buendía

¿Qué es el Coronavirus?

El nombre "coronavirus" deriva del latín corona y hace referencia a la apariencia característica de los viriones. Los Coronavirus son un género de virus ARN que pertenecen a la subfamilia *Coronavirinae*, familia *Coronaviridae*, del orden Nidovirales. Cuatro cepas de coronavirus son responsables del 15 al 30% de casos de resfriado común. Otras cepas se han relacionado con brotes epidémicos.

¿Existen historias previas sobre los Coronavirus y Epidemias?

En 2003, tras el brote del síndrome respiratorio agudo severo (SARS), que había comenzado el año 2002 en Asia, y en el secundario en otras partes del mundo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) emitió un comunicado de prensa indicando que un nuevo coronavirus era el agente causante del SARS. El virus fue nombrado oficialmente el coronavirus del SARS (SARS-CoV). Más de 8.000 personas fueron infectadas y alrededor del 10% murieron.

En septiembre de 2012, se identificó un nuevo tipo de coronavirus denominado oficialmente como coronavirus del Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV). La actualización de la OMS el 28 de septiembre 2012 declaró que no parecía transmitirse fácilmente de persona a persona. Sin embargo, el 12 de mayo de 2013, un caso de transmisión de humano a humano en Francia fue confirmado por el Ministerio de Asuntos Sociales y Salud de Francia. En mayo de 2015, un brote de MERS-CoV se produjo en Corea del Sur, provocando uno de los mayores brotes de MERS-CoV fuera del Medio Oriente. En diciembre de 2019, 2.468 casos de infección MERS-CoV habían sido confirmados, de los cuales 851 fueron mortales, una tasa de mortalidad de aproximadamente el 34,5%.

¿Que ha sucedido con el actual Nuevo Coronavirus (2019-nCoV), situación epidemiológica?

El 31 de diciembre de 2019, autoridades de salud de la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China informaron sobre la presencia de un conglomerado de 27 casos de Síndrome Respiratorio Agudo de etiología desconocida, cuyo vínculo era un mercado de mariscos y animales. El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas informaron la presencia de un Nuevo Coronavirus (2019-nCoV) identificado como posible etiología causante de dicho síndrome. Los días 11 y 12 de enero de 2020, la OMS recibió información más detallada de la Comisión Nacional de Salud sobre el brote en China. El 13 de enero de 2020, el Ministerio de Salud Pública de Tailandia reportó el primer caso confirmado por laboratorio de 2019-nCoV en un paciente de 61 años residente de Wuhan, China. El 14 de enero, Japón informó la presencia de un caso de neumonía con antecedente de viaje a Wuhan, que fue confirmado como el 2019-nCoV. El 20 de enero, Corea del Sur notificó un caso de 2019-nCoV, con antecedente de viaje a Wuhan, China. El 21 de enero, los CDC de EE. UU. informaron del primer caso confirmado en la región de América. El paciente cuenta con antecedente de viaje a Wuhan, China.

Hasta el 21 de enero de 2020 cinco países en total han reportado a la OMS 283 casos confirmados: China 278 (258 casos en Wuhan, incluidas seis defunciones, 5 casos en Beijing y 14 casos en Guandong y 1 en Shanghai); Japón (1 caso, importado desde Wuhan, China); Tailandia (dos casos importados desde Wuhan, China), la República de Corea del Sur (1 caso importado de Wuhan, China) y Estados Unidos (1 caso importado de Wuhan, China).

¿Como es la propagación del Nuevo Coronavirus?

Los coronavirus son una familia de virus que circulan entre humanos y animales (gatos, camellos, quirópteros, etc). Se han descrito coronavirus que evolucionan y desarrollan la capacidad de transmitirse de animales a humanos y propagarse entre las personas (contacto humano - humano), como es el caso del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) y el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS). Hasta el momento, autoridades de China, han confirmado que la transmisión del Nuevo Coronavirus es posible de humano a humano si el contacto es cercano.

Es importante comentar que actualmente no existe tratamiento médico para este Nuevo Coronavirus.

¿Existen casos en México?

No existen casos de Nuevo Coronavirus en México. Se dio a conocer un caso sospechoso en México, de un hombre de 57 años, profesor del Instituto Politécnico Nacional, que viajó el 25 de diciembre a Wuhan, China, y regresó a México el 10 de enero. El 23 de enero de 2020 este caso sospechoso fue descartado.

De acuerdo con la **Dirección General de Epidemiología (DGE) - Secretaría de Salud** se considera:

Caso sospechoso: Persona de cualquier edad que presente fiebre, enfermedad respiratoria aguda y que cuente con antecedente de viaje o estancia en la ciudad de Wuhan provincia

de Hubei, China, o haber estado en contacto con un caso confirmado o un caso bajo investigación hasta 14 días antes del inicio de síntomas.

Caso confirmado: Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico confirmatorio por laboratorio emitido por el Instituto Nacional de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica - InDRE.

Hay que tomar en cuenta que estas definiciones están sujetas a cambios y serán actualizadas de acuerdo con la disponibilidad de información adicional.

¿Cuales son las medidas tomadas en México por esta situación?

El 21 de enero del 2020 la DGE, mediante el Comité Nacional de Vigilancia Epidemiológica emitió un comunicado sobre las acciones pertinentes:

1. Realizar la vigilancia epidemiológica pertinente
2. Se emitió un Aviso Preventivo de Viaje a China
3. Notificar un caso sospechoso de manera inmediata
4. Se recomienda a la población las siguientes medidas: **lavado de manos frecuente usando agua y jabón, consumir sólo alimentos bien cocinados y agua simple potable o embotellada, evitar lugares concurridos, evitar el contacto con animales vivos o muertos, consumo de carne cruda y en lo posible evitar el contacto con personas enfermas.**

¿Se ha declarado alerta epidemiológica a nivel mundial?

El comité de emergencia convocado por la OMS comenzó a sesionar el 23 de Enero de 2020 para definir las medidas a tomar respecto al nuevo coronavirus que se expande a otros países desde China, en donde ya dejó 17 muertos y 571 casos confirmados. Los expertos de la OMS decidirán si clasifican el brote como “una emergencia de salud pública de alcance internacional”, una designación que suele emplearse cuando se trata de epidemias graves.

La OMS, hasta el momento **aconseja seguir las recomendaciones relativas a las medidas de salud pública y vigilancia de los nuevos coronavirus. La OMS no recomienda adoptar ninguna medida de salud específica para las personas que viajen, si bien se les aconseja que acudan a un centro de salud y que expliquen a su médico el trayecto que han realizado en el caso de que presenten síntomas respiratorios durante o después del viaje. Las orientaciones relativas a los viajes se han actualizado. Hasta el momento y con la información disponible, la OMS desaconseja aplicar restricciones a los viajes a China o al comercio con este país.**

En México la DGE de la Secretaría de Salud, de acuerdo con el actual Subsecretario de Salud, el Dr. Hugo López Gatell, es la encargada de ser la institución oficial vocera sobre el seguimiento del **Nuevo Coronavirus (2019-nCoV)**.

NOTA IMPORTANTE: Ante la época de frío y debido a los síntomas más comunes (dolor de cabeza, catarro, fiebre y malestar general), se recomiendan las siguientes medidas de prevención para disminuir la propagación de enfermedades causadas por virus, como la influenza o coronavirus:

- Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Mientras esté enfermo, limite el contacto con otras personas tanto como sea posible para evitar contagiarlas.
- Si presenta síntomas de “gripa” o “catarro” se recomienda que permanezca en su casa durante al menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido, excepto para buscar atención médica o por necesidades de otro tipo (su fiebre debería haber cesado posterior a 24 horas sin haber utilizado medicamentos para bajarla).
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar. Arroje el pañuelo a la basura luego de utilizarlo.
- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente. Si no se dispone de agua y jabón, utilice desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los gérmenes se diseminan de esta manera.
- Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que puedan estar contaminados con gérmenes.
- La vacunación de personas con **alto riesgo** es particularmente importante para disminuir el riesgo de padecer enfermedades graves, tal como sucede con el virus de la influenza.
- Las personas con **alto riesgo** de presentar complicaciones por enfermedades respiratorias virales como influenza **incluyen los niños pequeños, las mujeres embarazadas, las personas con ciertas afecciones crónicas como el asma, la diabetes o la enfermedad cardíaca y pulmonar, y adultos de 65 años o más.** Asimismo, la vacunación es importante para los **trabajadores de la salud y otras personas que conviven o cuidan a personas** con alto riesgo para evitar el contagio.
- Los niños menores de 6 meses corren un alto riesgo de presentar graves complicaciones por la influenza y virus respiratorios incluyendo coronavirus pero son muy pequeños para ser vacunados. En cambio, las personas que cuidan a bebés sí deben vacunarse.

Para mayor información:

DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA.

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/direccion-general-de-epidemiologia>

CENTER OF DISEASES CONTROL AND PREVENTION

<https://www.cdc.gov/coronavirus/types.html>

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

https://www.who.int/topics/coronavirus_infections/es/